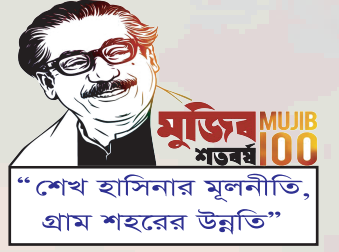




# নারায়ণগঞ্জ সিটি কর্পোরেশন

www.ncc.gov.bd



## করোনা ভাইরাসে আতংকিত না হয়ে সচেতন হই।

### করোনা ভাইরাস কি?

করোনা এমন একটি সংক্রামক ভাইরাস যা এর আগে কখনো মানুষের মধ্যে ছড়ায়নি। এটি একটি গোলাকৃতির ভাইরাস যা মূলতঃ প্রাণীদেহে শ্বাসযন্ত্রের ক্ষতিসাধন করে। এটি প্রথমে চীনের উবেহু প্রদেশের উহান শহরে ২০১৯ সালে ধরা পড়ে। আকৃতি ও আবিষ্কারের সময় অনুযায়ী এর নামকরণ করা হয়েছে করোনা ভাইরাস [COVID-19]।

### করোনা ভাইরাস যেভাবে ছড়ায় :

- ❖ বাতাসে Air Droplet এর মাধ্যমে।
- ❖ হাঁচি-কাশির মাধ্যমে।
- ❖ আক্রান্ত ব্যক্তিকে স্পর্শ করলে।
- ❖ মলমূত্র বা পয়ঃনিষ্কাশনের মাধ্যমে।
- ❖ ভাইরাস আছে এমন কোন কিছু স্পর্শ করে হাত না ধুয়ে মুখে, নাকে বা চোখে হাত লাগালে।

### লক্ষণ :

- ❖ সর্দি-কাশি, জ্বর-মাথাব্যথা, গলাব্যথা ও স্বরভঙ্গ
- ❖ মাথাব্যথা ও শরীরব্যথা, শ্বাসকষ্ট ও নিউমোনিয়া
- ❖ ডায়রিয়া ও বমি, মারাত্মক পর্যায়ে অজ্ঞান হয়ে যাওয়া

### করোনা ভাইরাস প্রতিরোধে করণীয় :

- ❖ এখনো এই ভাইরাসের ভ্যাক্সিন আবিষ্কার না হওয়ায় বিস্তার রোধই প্রতিরোধের একমাত্র উপায়
- ❖ ঘন ঘন সাবান-পানি দিয়ে হাত ধোয়া ও স্যানিটাইজার ব্যবহার করা
- ❖ হাত না ধুয়ে মুখ, চোখ ও নাক স্পর্শ না করা
- ❖ হাঁচি-কাশি দেওয়ার সময় মুখ ঢেকে রাখা।
- ❖ ঠান্ডা বা ফু আক্রান্ত ব্যক্তিদের সাথে না মেশা
- ❖ বন্য জন্তু কিংবা গৃহপালিত পশুকে খালি হাতে স্পর্শ না করা
- ❖ মাংস-ডিম খুব ভালভাবে সিদ্ধ করে রান্না করা
- ❖ আক্রান্ত ব্যক্তির মুখে মাস্ক ব্যবহার করা
- ❖ প্রচুর ফলের রস ও পানি পান করা
- ❖ হাঁচি-কাশি দেওয়ার পর, রোগীর সেবা-যত্ন করার পর, টয়লেট করার পর, পশুপাখি কিংবা পশু-পাখির মল স্পর্শ করার পর এবং খাবার খাওয়ার ও খাবার প্রস্তুত করার আগে ও পরে পরিষ্কার করে হাত ধোয়া।

[বিদেশে অবস্থানরত আত্মীয় স্বজনদের দেশে ফিরতে নিরুৎসাহিত করুন। যদি কেউ করোনা সনাক্ত হয়েছে এমন দেশ থেকে ফিরে তাকে ১৪ দিন নিজ বাসায় আলাদা কক্ষে সংগনিরোধ বা কোয়ারেন্টাইন থাকতে বাধ্য করুন। তাকে মাস্ক পরে অবস্থান করতে বলুন। প্রয়োজনে আই ই ডি সি আর হটলাইনে অথবা জেলা কন্ট্রোল রুমে (০২-৭৬৪২৯৬৬) জানান।

জনস্বার্থে প্রচারনায় :  
নারায়ণগঞ্জ সিটি কর্পোরেশন  
www.ncc.gov.bd